



## **Gedragscode voor trainers, begeleiders en overige vrijwilligers**

---

Een trainer, begeleider en overige vrijwilliger:

- **Zorgt voor een veilige omgeving**
  - Hij/zij schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
  - Hij/zij houdt zich aan de veiligheidsnormen, en -eisen.
- **Kent en handelt naar de regels en richtlijnen**
  - Hij/zij zorgt ervoor dat hij/zij op de hoogte is van de regels en richtlijnen én past ze ook toe.
  - Stel ook de leden (judoka's) in staat om er meer over te weten te komen door hen gevraagd en ongevraagd hiervan op de hoogte te stellen.
- **Is zorgvuldig en oprecht**
  - bij het vermelden van ervaring en functies
  - Hij/zij meldt alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer, coach of begeleider
  - Hij/zij kan een Verklaring Omtrent Gedrag VOG overleggen.
- **Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid**
  - Hij/zij misbruikt zijn positie niet;
  - Hij/zij gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen.
  - Hij/zij onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en seksueel getinte aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, – contacten en – relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.
  - Hij/zij heeft een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik
- **Respecteert het privéleven van het lid (judoka)**
  - Dring niet verder in het privéleven van het lid (judoka) in dan noodzakelijk is.
  - Ga met respect om met het lid (judoka) en met ruimtes waarin de leden (judoka's) zich bevinden, zoals bijvoorbeeld de kleedkamer
- **Tast niemand in zijn waarde aan**
  - Hij/zij onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen
  - Hij/zij maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken
  - Hij/zij sluit niemand buiten en is tolerant.
- **Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht**
  - Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol



- Hij/zij onthoudt zich van grievende, en/ of beledigende opmerkingen.
- **Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan**
  - om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport; Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
- **Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan**
  - om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
- **Ziet toe op naleving van regels en normen**
  - Hij/zij ziet toe op de naleving van de gedragscode door leden, de huisregels en andere normen
- **Is open en alert op waarschuwingssignalen**
  - Hij/zij is waakzaam en alert op signalen en aarzelt niet om signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.
- **Is voorzichtig**
  - Hij/zij stelt nooit informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt
- **Is niet onder invloed van alcohol of verdovende middelen**
  - Hij/zij drinkt tijdens het lesgeven geen alcohol of maakt gebruik van verdovende middelen
  - Hij/zij is bij het lesgeven niet onder invloed van alcohol en/of verdovende middelen